

Atelier Yoga Intégral

ENEZ VIVRE L'EXPÉRIENCE D'UNE SÉANCE INTEGRALE!

2H30 DE PRATIQUE, AU PROGRAMME:

ASANAS
PRANAYAMAS
MANTRAS
EXERCICES DE MEDITATION

GROUPE DE 6 PERSONNES MAX

RÉSERVATION OBLIGATOIRE

Samedi 4 Mars 2023
9H À 11H30

YOGAKOSI

AGORA GUIERS,
2 PLACE SAINT BRUNO
SAINT LAURENT DU PONT

06 14 64 52 41

WWW.YOGAKOSI.COM

