

# Atelier Yoga Intégral

ENEZ VIVRE L'EXPÉRIENCE D'UNE SÉANCE INTEGRALE!

2H30 DE PRATIQUE, AU PROGRAMME:

ASANAS  
PRANAYAMAS  
MANTRAS  
EXERCICES DE MEDITATION

GROUPE DE 6 PERSONNES MAX

RÉSERVATION OBLIGATOIRE

*Samedi 4 Février 2023*  
**9H À 11H30**

**YOGAKOSI**

AGORA GUIERS,  
2 PLACE SAINT BRUNO  
SAINT LAURENT DU PONT

**06 14 64 52 41**

**WWW.YOGAKOSI.COM**

