

Atelier Yoga Intégral

ENEZ VIVRE L'EXPÉRIENCE D'UNE SÉANCE INTEGRALE!

2H30 DE PRATIQUE, AU PROGRAMME:

ASANAS

PRANAYAMAS

MANTRAS

EXERCICES DE MEDITATION

GROUPE DE 7 PERSONNES MAX

RÉSERVATION OBLIGATOIRE

*Samedi 1er Octobre 2022
& le 1er samedi de chaque mois*

9H À 11H30

YOGAKOSI

5 AV JEAN JAURÈS

SAINT LAURENT DU PONT

06 14 64 52 41

WWW.YOGAKOSI.COM

