



À ST LAURENT DU PONT

yoga



Yoga dynamique

Yoga doux

Accompagnements individuels en
Yogathérapie

Cours collectifs
toute la semaine



06 14 64 52 41

www.yogakosi.com

Horaires des cours

Yoga dynamique

Lundi et Vendredi 9h-10h30

Mardi et Jeudi

12h15-13h30 / 19h30-21h

Yoga doux

Lundi Mardi et Jeudi

17h30-19h

Mercredi 9h-10h30

Méditation & Pranayama

Lundi 19h-20h

Retrouvez le planning hebdomadaire et les tarifs sur
www.yogakosi.com/tarifs et inscription

Votre carte de cours vous donne accès à tous les cours, à votre convenance, dans la limite de sa durée de validité.

Les cours sont maintenus en fonction du nombre d'inscrits

Les horaires des cours peuvent être modifiés en cours d'année