



* Centre de Ressources
de Botanique Appliquée

© CRBA 2019 version 8

Faire ses graines

FAMILLE	ESPECE	ISOLEMENT min(entre 2 variétés)	ESPACEMENT ENTRE PORTE-GRAINES	PORTE-GRAINES (mini)	SEMIS	LEVEE (maxi)	RECOLTE (graine)	DIFFICULTE	REMARQUES
Alliacées									
	Allium cepa var. cepa (oignon)	1000 m	20*40 cm	30	mars	20 jours	août	**	
	Allium porrum (poireau)	1000 m	10*40 cm	30	mars	15 jours	septembre	**	
Apiacées									
	Anethum graveolens (aneth)	1000 m	20*40 cm	15	avril	10 jours	octobre	*	
	Daucus carota (carotte)	1000 m	20*40 cm	30	juin	21 jours	août (an+1)	**	Éliminer les carottes sauvages dans un rayon de 500m
	Petroselinum sativum (persil)	1000 m	40*40 cm	20	mars	21 jours	août-septembre (an+1)	**	Eloigné de 500 m du céleri en fleurs
	Coriandrum sativum (coriandre)	1000 m	20*40 cm	20	avril	10 jours	septembre	*	
	Pastinaca sativa (panais)	1000 m	30*40 cm	30	juillet	15 jours	juillet-août (an+1)	**	Éliminer les panais sauvages dans un rayon de 500m
Astéracées									
	Cynara cardunulus (cardon)	2000 m	100*100 cm	10	avril	15 jours	août-septembre (an+1)	***	S'hybride avec l'artichaut
	Cichorium endiva (chicorée frisée, scarole)	20 m	30*40 cm	10	juin	7 jours	août	*	
	Cichorium intybus (chicorée amère)	500 m	30*40 cm	30	juin	7 jours	août	**	Éliminer les chicorées sauvages dans un rayon de 500m
	Lactuca sativa (laitue)	10 m	30*40 cm	10	avril	6 jours	août	*	Éliminer les laitues sauvages dans un rayon de 50m
	Helianthus annuus (tournesol)	2000 m	30*60 cm	30	avril	15 jours	septembre	***	Pollinisation manuelle possible. Attention aux oiseaux en fin de saison !
Brassicacées									
	Brassica oleracea (chou)	1000 m	40*40 cm	20	juillet	10 jours	juin (an+1)	**	Éliminer la moutarde des champs, le colza dans un rayon de 500m
	Brassica rapa (navet)	300 m	20*40 cm	25	septembre	7 jours	juin	**	Eloigner du chou chinois, colza et rutabaga
	Raphanus sativus var. sativus (radis de printemps)	1000 m	20*30 cm	25	mars	5 jours	août	*	Éliminer les radis sauvages dans un rayon de 500m
	Raphanus sativus var. niger (radis d'hiver)	1000 m	20*40 cm	25	août	5 jours	juin	**	Éliminer les radis sauvages dans un rayon de 500m
	Brassica napus (rutabaga)	1000 m	20*40 cm	20	juin	7 jours	juillet-août (an+1)	**	
	Eruca sativa (roquette)	50 m	15*30 cm	25	avril	15 jours	juillet-octobre	*	
Chénopodiacées									
	Beta vulgaris var. esculenta (betterave)	3000 m	40*50 cm	15	juillet	10 jours	août	**	Croisement avec la betterave (poirée)
	Spinacia oleracea (épinard)	2000 m	20*40 cm	60	septembre	10 jours	juin	**	supprimer les plants mâles après pollinisation, afin d'aérer la parcelle
	Amaranthus (amaranthe)	1000 m	40*50 cm	15	mai	12 jours	octobre	*	se resème facilement
	Beta vulgaris var. cicla (bette)	3000 m	40*50 cm	15	juillet	12 jours	août	**	Croisement avec la betterave
Cucurbitacées									
	Cucumis sativus (concombre, cornichon)	1000 m	60*80 cm	12	avril	6 jours	septembre-octobre	**	Pas de croisement avec les espèces Cucurbita et Citrullus et le melon
	Cucurbita pepo (courgette, courge, patisson, citrouille)	1000 m	100*100 cm	12	avril	10 jours	septembre-octobre	**	Pas de croisement avec les Cucurbita maxima, moschata et argyrosperma
	Cucurbita maxima (potiron, potimarron, giraumon)	1000 m	100*100 cm	12	avril	10 jours	septembre-octobre	**	Pas de croisement avec les Cucurbita pepo, moschata et argyrosperma
	Cucurbita moschata (courge musquée)	1000 m	100*100 cm	12	avril	10 jours	octobre	**	Pas de croisement avec les Cucurbita maxima, pepo et argyrosperma
	Cucurbita argyrosperma (courge du Mexique)	1000 m	100*100 cm	12	avril	10 jours	octobre	**	Croisement possible avec les Cucurbita maxima, pepo et moschata
	Cucumis melo (melon)	1000 m	100*100 cm	12	avril	7 jours	août-septembre	**	Pas de croisement avec les espèces Cucurbita et Citrullus et le concombre
	Citrullus lanatus (pastèque)	1000 m	100*100 cm	12	avril	10 jours	août-septembre	**	Pas de croisement avec les espèces Cucurbita et Citrullus et le concombre
	Lagenaria siceraria (calebasse)	1000 m	100*100 cm	12	avril	10 jours	août-septembre	**	Pas de croisement avec les espèces Cucurbita et Citrullus et Cucumis
Fabacées									
	Vicia faba (fève)	200 m	20*60 cm	30	novembre	30 jours	juin-juillet	*	Semis en février possible pour les régions aux hivers vigoureux
	Phaseolus vulgaris (haricot commun nain / à rames)	10 m / 50 m	10*40 cm	20	mai	8 jours	août-septembre	*	Eloigner de 500m du haricot d'Espagne
	Phaseolus lunatus (haricot de Lima)	500 m	40*80 cm	20	mai	8 jours	septembre	*	Eloigner de 500m du haricot commun à rames (50 m des variétés naines)
	Phaseolus coccineus (haricot d'Espagne)	500 m	40*80 cm	30	mai	8 jours	septembre	*	Eloigner de 500m du haricot commun et de Lima
	Lens culinaris (lentille)	50 m	5*40 cm	15	mai	8 jours	juillet	*	
	Pisum sativum (pois nain / à rames)	5 m / 10 m	15*15 cm	10	novembre	30 jours	juillet	*	Le pois à grain rond et lisse peut être semé en Novembre
	Dolichos lablab (dolique)	20 m	10*40 cm	20	mai	8 jours	septembre	*	Gousses déhiscentes !
	Glycine max (soja ou pois chinois)	250 m	10*25 cm	20	mai	8 jours	septembre	*	
Polygonacées									
	Rumex acetosa (oseille)	1500 m	20*40 cm	10	mars	12 jours	juillet	**	Eloigner des oseille sauvages en fleurs
	Fagopyrum esculentum (sarrasin)	500 m	15*15 cm	10	mai	12 jours	août	***	Présence de pollinisateurs en nombre indispensable !
Solanacées									
	Solanum melongena (aubergine)	200 m	40*60 cm	6	mars	8 jours	septembre-octobre	*	Bien laisser murir le fruit sur le plant. Récolter le fruit jauni.
	Capsicum annuum (piments)	100 m	40*60 cm	6	mars	13 jours	septembre-octobre	*	Bien laisser murir le fruit sur le plant. Récolter le fruit rouge ou noir
	Lycopersicon esculentum (tomate)	10 m	60*80 cm	6	mars	6 jours	juillet-novembre	*	A éloigner de Lycopersicon pimpinellifolium (Tomate sauvage)
Valérianiacées									
	Valeriana locusta (mâche cultivée)	150 m	10*20 cm	30	septembre	21 jours	mai (an+1)	**	S'hybride avec la doucette (mâche sauvage)
Poacées									
	Triticum aestivum (blé tendre)	50 m	15*15 cm	25	mars	7 jours	août	*	A éloigner d'au moins 100m du seigle
	Zea mays (maïs)	3000 m	25*60 cm	50	mai	10 jours	septembre-octobre	***	Pollinisation manuelle possible
	Hordeum vulgare (orge escourgeon)	150 m	15*15 cm	25	mars	7 jours	août	*	Attention aux oiseaux en fin de saison !
	Secale cereale (seigle)	1000 m	15*15 cm	50	mars	7 jours	août	*	A éloigner d'au moins 100m du blé
	Avena sativa (Avoine)	50 m	15*15 cm	25	février	8 jours	août	*	Pour l'avoine d'hiver: semis en Octobre, récolte début Août.
	Sorghum spp. (sorgho)	3000 m	15*15 cm	50	mai	10 jours	août-septembre	*	Attention aux oiseaux en fin de saison !
Lamiacées									
	Ocimum basilicum (basilic commun)	200 m	40*40 cm	10	avril	10 jours	septembre-octobre	*	Si la floraison se prolonge; il est possible de mettre en pot les plants dès octobre.